



TŘEBOVICKÝ KAPR

PRO TOTO VYDÁNÍ JE POUŽIT JINÝ DRUH PAPÍRU, PROTOŽE UVNITŘ ZPRAVODAJE NAJDETE DOTAZNÍK SPOLEČNOSTI OZO OSTRAVA. PO JEHO VYPLNĚNÍ ODTRHNĚTE A ODEVZDEJTE NA ÚMOB TŘEBOVICE, KDE OBDRŽÍTE MALOU POZORNOST.



JAK ŽILY TŘEBOVICE BĚHEM NOUZOVÉHO STAVU PŘI PANDEMII KORONAVIRU

Tak jako celou republiku, i Třebovice postihla nezbytná omezení a opatření, která bylo nutno v době nouzového stavu dodržovat. Puls naší obce se zklidnil, úřad městského obvodu omezil styk s občany, akce v kulturním domě Altán byly zrušeny, zavřely se restaurace, a další provozovny, ulice se téměř vylidnily. Kdo musel do práce, k lékaři nebo na nákup, nasadil roušku a držel si nutný odstup. Úředníci naší radnice se vyzbrojili respirátory, desinfekcí, rukavicemi a v plném nasazení plnili všech-

ny povinnosti spojené se základním chodem úřadu a zajištěním informovanosti veřejnosti, zejména seniorů. Doufejme, že nehorší týdny máme za sebou a proto je čas poděkovat vám všem občanům za trpělivost, s jakou jste nutná omezení a nařízení zvládli. Fotografie dokládají úsilí našich hasičů při plošné desinfekci veřejných prostor, aktivitu městského obvodu při prvotním zajištění automatu na ochranné pomůcky, následně pak instalaci nášlapného stojanu na desinfekci rukou.



SLOVO STAROSTY

Vážení spoluobčané,

jsem upřímně rád, že v období přípravy vydání druhého čísla Třebovického kapra se pomalu republika vrací k normálnímu životu. Vyhlášením nouzového stavu vládou z důvodu pandemie koronaviru se všem obyvatelům minimálně na 66 dnů jeho trvání změnil život. Omezení pohybu obyvatelstva a přísná hygienická opatření se dotkla také svými důsledky chodu našeho úřadu. Nikdo z nás neměl se vzniklou situací žádné zkušenosti, a přesto jsme v krátké době stačili zajistit ochranné roušky a desinfekční prostředky pro fungování úřadu. Samozřejmě poděkování patří všem, kteří nám v této složité době při zajištění potřebných ochranných prostředků pomáhali. Hlásili se nám také dobrovolníci z řad našich občanů, kteří byli ochotni i přes riziko nákazy pomáhat seniorům, což si zaslouhuje naše uznání.

Postupně se nám podařilo nakoupit a zajistit dostatečné množství roušek, a ty pak nabízet občanům. Ke zvládnutí celé situace určitě přispěla také instalace jak automatu na výdej ochranných prostředků, tak také stojanu na desinfekci rukou u vstupu do radnice. Přes rozsáhlá omezující opatření z důvodu boje proti šíření koronavirové nákazy náš úřad stále vyřizoval běžnou agendu a po dohodě také požadavky Vás, občanů.

Částečné uvolnění situace v měsíci květnu nám umožnilo realizovat první z plánovaných oprav na komunikacích, a to opravu části ulice Na Bezděku.



Opravený úsek komunikace ul. Na Bezděku

Věřím, že v letních měsících se již podaří zahájit rekonstrukci budovy č.p. 5007 (pobočka ZUŠ H. Salichové) v Třebovickém parku a plánovanou částečnou výměnu oplocení místního hřbitova. Stávající drátěný plot nahradí zděný, který naváže na již vybudovanou část hřbitovní zdi.



Současný stav oplocení z ul. V Mešníku



Současný stav oplocení z ul. Na Valech

Vzhledem k vyhlášenému nouzovému stavu jsme museli zrušit připravované společenské a kulturní akce. Kladení kytic k výročí osvobození Třebovic proběhlo jen za účasti omezeného počtu zaměstnanců úřadu. Pro zrušené operetní vystoupení jsme připravili náhradní termín 26. 9. 2020. Taktéž plánované společenské akce na rybníku Laša byly odvolány.

Všem patří poděkování za dodržování předepsaných bezpečnostních opatření vyhlášených vládou při nouzovém stavu. Zvláštní uznání patří našim dobrovolným hasičům, kteří ve dvou termínech provedli plošnou desinfekci veřejných prostor. Práce prováděli David Frič, Tomáš Volný, Břetislav Kožušník, Daniel Štaier a Libor Holaň. Speciálními prostředky byly takto ošetřeny autobusové zastávky, vstupy bytových domů, vstup hřbitova, zdravotního střediska, lavičky v parku a další. Fotodokumentaci této záslužné činnosti najdete na následující straně.

K blížícímu se období letních dovolených Vám přeji alespoň hezké počasí a rodinnou pohodu.

František Šichnárek, starosta



POZVÁNÍ

na zasedání Zastupitelstva městského obvodu
Třebovice, které se uskuteční

ve středu dne 9. září 2020 v 16.30 hodin

v zasedací místnosti v 1. patře budovy radnice
v Třebovicích, ul. 5. května, č.p. 5027/1,
případně ve velkém sále kulturního domu Altán
v Třebovickém parku.

Pozvánka s programem jednání bude zveřejněna na úřední
desce ÚMOB Třebovice.



NAŠI HASIČI PROVÁDĚLI V TŘEBOVICÍCH PLOŠNOU DESINFEKCI





VYBÍRÁME Z USNESENÍ ZASTUPITELSTVA MĚSTSKÉHO OBVODU

VZALO A VĚDOMÍ

předloženou zprávu o plnění a čerpání rozpočtu statutárního města Ostravy – městského obvodu Třebovice k 31. březnu 2020.

SCHVÁLILO

plnění a čerpání rozpočtu statutárního města Ostravy – městského obvodu Třebovice dle skutečnosti k 31. březnu 2020.

VZALO A VĚDOMÍ

žádost společnosti BNG STAV-MONT OSTRAVA s.r.o. o odkoupení pozemku parc. č. 1244/4 - zahrada o výměře 199 m² v katas-

trálním území Třebovice ve Slezsku, obec Ostrava, ve vlastnictví statutárního města Ostravy, svěřeno městskému obvodu Třebovice; požaduje odůvodnění žádosti o odkoupení pozemku parc. č. 1244/4 - zahrada o výměře 199 m² v katastrálním

ZASTUPITELSTVO MĚSTSKÉHO OBVODU TŘEBOVICE

území Třebovice ve Slezsku, obec Ostrava, a uvedení způsobu dalšího využití pozemku.

SCHVÁLILO

plnění usnesení z předchozího zasedání Zastupitelstva městského obvodu Třebovice.

PŘESUN STANOVIŠTĚ SDÍLENÝCH KOL NA SLÁDKOVIČOVĚ NÁMĚSTÍ

V měsíci květnu došlo k přesunu jednoho ze stanovišť sdílených kol Nextbike v Třebovicích. Ze Sládkovičova náměstí – od autobusové zastávky byl cyklostojan posunut asi o 100 m směrem k radnici na ul. Třebovickou (v místě kde stávala telefonní budka). Důvodem přemístění bylo nečekaně velké množství odkládaných

kol u autobusové zastávky, které zasahovaly do těsné blízkosti bytového domu.

Podrobné informace o službě bikesharing v Ostravě najdete na stránkách provozující firmy <https://www.nextbikecezech.com/ostrava/>.



SENIOR EXPRES

Vážení senioři, po zavedení služby SENIOR EXPRES v městském obvodě Poruba od září loňského roku jsme se snažili tuto službu zajistit také u nás v Třebovicích. Vzhledem ke složitosti administrativy a hlavně počtu klientů nebylo možné zajistit firmu, která by tyto služby u nás poskytovala.

Obrátili jsme se na vedení městského obvodu Poruba, zda by bylo možné zahrnout naše seniory do seznamu využívajících tuto jejich službu. Městský obvod Poruba testoval do konce roku 2019 provoz SENIOR EXPRES v souvislosti s počtem klientů s určenou věkovou hranicí 76 let a výše, s počtem 4 jízdy měsíčně. Bylo zjištěno, že zájem převyšuje možnosti poskytovatele. Naše jednání přerušila epidemie koronaviru, kdy asi 2 měsíce nebyla tato služba poskytována.

V současné době městský obvod Poruba připravuje na měsíc červen výběrové řízení na poskytovatele této služby s větší kapacitou. K naší žádosti o rozšíření služby pro náš městský

obvod se připojily také městské obvody Pustkovec, Martinov a Plesná.

K upřesnění podmínek poskytování této služby pro naše seniory v Třebovicích došlo na porubské radnici při schůzce začátkem června. Termín ukončení výběrového řízení na poskytovatele je 15. 7. 2020. Věková hranice seniorů k využití služby SENIOR

EXPRES je stanovena od 74 let a výše, s trvalým pobytem v městském obvodu Třebovice. Zájemce bude muset mít průkaz opatřen fotografií.

Po oznámení výsledku výběrového řízení vás budeme informovat o termínu schůzky, která proběhne v třebovickém Altánu. Zde se dostaví zástupci ÚMOB Poruba a s vámi, zájemci z řad seniorů, sepiší žádost o tuto službu. Následně pak budou zhotoveny průkazy s vyznačením místa bydliště. Cena jedné jízdy, včetně možné jedné

doprovázející osoby v případě imobility, je stanovena na 30,- Kč. Služba může být využívána na cestu k lékaři, do zdravotnických zařízení, domovů pro seniory nebo na úřady.

Pokud vše proběhne podle plánu, bude provoz služby SENIOR EXPRES u nás zahájen od 1. září 2020.

SENIOR EXPRES PORUBA!!!



BLÍŽÍ SE TERMÍN ÚHRADY POPLATKU ZA KOMUNÁLNÍ ODPAD

Pokud nemáte platbu navedenou na SIPO, nezapomeňte na termín splatnosti poplatku:

Splatnost: do **30. června** běžného kalendářního roku
Výše poplatku: **498,- Kč** na osobu a kalendářní rok
Způsob úhrady:

- bankovním převodem nebo platbou složenkou typu A (nejsou městem zasílány – složenku typu A získáte na poštách) na číslo účtu: **30015-1649297309/0800**; variabilní symbol pro platbu složenkou nebo bankovním převodem získáte na stránce **www.ostava.cz** pod odkazem „Platba za komunální odpad“, kde stačí zadat rodné číslo každého poplatníka.
- nově QR kódem nebo prostřednictvím platebního portálu města – na webové stránce **www.platebniportal.ostava.cz** lze provést platbu poplatku on-line platební kartou nebo platebním tlačítkem prostřednictvím platební brány PayU
- v pokladně Magistrátu města Ostravy, přízemí budovy Nové radnice na Prokešově náměstí

Případně se informujte na telefonním čísle **800 990 980** nebo e-mailem na adrese komunalniodpad@ostava.cz.

V ZÁŘÍ BUDEME OČKOVAT PEJSKY PROTI VZTEKLINĚ

Hromadné očkování psů a koček proti vzteklině proběhne **5. září 2020 od 14.00 do 15.30 hodin** v prostorách dvoru za třebovickou radnicí (za každého počasí).

Očkování je povinné dle zákona č.166/1999 Sb., o veterinární péči a o změně některých souvisejících zákonů (veterinární zákon), ve znění pozdějších předpisů. Cena vakcíny bude stejná jako v minulých letech, tj. 100,- Kč za 1 zvíře.

Občané budou mít také možnost naočkovat psa kombinovanou vakcínou, která kromě vakcinace proti vzteklině, obsahuje 5 dalších složek proti 5 dalším chorobám, a to za celkovou částku 400,- Kč. Vzteklin a leptospiróza jsou dvě onemocnění přenosná na člověka se smrtelným výsledkem.

Z bezpečnostních důvodů je nutné, aby předvedení psi byli opatřeni náhubkem a doprovázela je dospělá osoba.

REUSE CENTRUM – NOVÝ ŽIVOT STARÝM VĚCEM



Je vám líto vyhodit funkční věc, kterou už ale nepotřebujete? Dejte jí šanci na druhý život, aby ještě mohla být užitečná a mohla dělat radost někomu jinému! Už nyní můžete takový předmět odvézt do některého ze sběrných dvorů odpadové společnosti OZO Ostrava, která se chystá v září otevřít tzv. reuse centrum.

„Reuse centrum, tedy centrum pro opětovné využití věcí, bude od září letošního roku otevřeno v areálu OZO v Ostravě-Prívově. Půjde o prodejní sklad starého nábytku a předmětů z domácností. Prodávány budou buď tak, jak je lidé věnovali, nebo po drobné opravě. Nákupní ceny budou spíše symbolické a celý výtěžek z prodeje bude věnován na výsadbu zeleně v Ostravě,“ říká Vladimíra Karasová ze společnosti OZO Ostrava a přidává výčet věcí, které bu-

dou od dárců přijímány. „Mělo by jít o funkční předměty, které se ještě nemusejí stát odpadem, ale stávající majitelé je už chtějí vyměnit za jiné. Už nyní je mohou lidé odevzdávat ve všech našich sběrných dvorech. Přijímáme například nábytek (mimo čalouněný), kuchyňské nádobí a potřeby, nářadí, sportovní potřeby, hračky, knihy, CD, gramodesky, umělecké předměty, hudební nástroje, hodiny, budíky, kočárky, autosedačky, houpačky, kufry, tašky a další doplňky domácností, s výjimkou elektrospotřebičů,“ upřesňuje s tím, že součástí centra bude i veřejná dílna pro drobné opravy například starého nábytku. Centrum se podle jejích slov bude věnovat také osvětové činnosti zaměřené na předcházení vzniku odpadu a jeho opětovné využití. Na toto téma zde budou pořádány přednášky, workshopy nebo swapy (výměnné obchody). Reuse centrum je společným projektem města Ostravy a společnosti OZO Ostrava. Vyhlášení veřejné sbírky Veřejná zeleně v Ostravě schválilo vedení kraje.

MÍSTNÍ POPLATEK ZA PSA MŮŽETE LETOS UHRADIT JEŠTĚ DO 30. ČERVNA

Splatnost místního poplatku za psa je dle Obecně závazné vyhlášky č. 19/2019, o místním poplatku ze psů 31. března. V souvislosti s vyhlášením nouzového stavu na celém území ČR přistoupil Úřad městského obvodu Třebovice jako správce poplatku k tomu, že **pozdější úhradu provedenou do 30. 6. 2020 nebude sankcionovat**. V městském obvodu Třebovice je sazba za:

- **psa chovaného v rodinném domě 200,- Kč/rok**, za druhého a každého dalšího psa 500,- Kč/rok,
- **psa chovaného v bytovém domě je sazba 1000,- Kč/rok**, za druhého a každého dalšího psa 2000,- Kč/rok.

V současné době lze poplatek uhradit převodem na účet Městského obvodu Třebovice u České spořitelny: č. **19-1651079319/0800**, jako variabilní symbol je nutno uvést **27123 a Vaše číslo popisné**.

POZOR! Bez uvedení čísla popisného ve variabilním symbolu, nebude Vaše platba identifikována.

Poplatek můžete uhradit také hotově do pokladny Úřadu městského obvodu Třebovice (úřední dny pondělí a středa 8.00 - 11.30 hodin a 12.30 - 17.00 hodin) nebo složenkou, kterou si vyzvednete na podatelnu našeho úřadu.



TŘEBOVICKÝ KOLÁČ

Vážení přátelé a příznivci podzimní slavnosti Třebovický koláč, z důvodu pandemie koronaviru a následné nejistoty vyplývající z vládních nařízení a omezení, jsme se rozhodli letošní ročník zrušit a festival zrealizovat v příštím roce.

Doufáme, že nám budete i nadále věrni, a uvidíme se 17. - 19. září 2021.

Přejeme Vám pevné zdraví a brzy na viděnou.

Šárka a Tomáš Vojtkulákoví
ředitelé slavnosti



ÚŘEDNÍ HODINY A KONTAKTY ÚMOB TŘEBOVICE

Pondělí	8.00 - 11.30	12.30 - 17.00
Středa	8.00 - 11.30	12.30 - 17.00

Podatelna, pokladna (mzezulkova@trebovice.ostrava.cz) 599 422 103
Sociální úsek, CZECHPOINT
 (mnovakova@trebovice.ostrava.cz) 599 422 108
Stavební úsek (mhadasova@trebovice.ostrava.cz) 599 422 106
Finanční úsek (sjanalikova@trebovice.ostrava.cz) 599 422 107
Tajemnice (mpastrnakova@trebovice.ostrava.cz) 599 422 105
Starosta (fsichnarek@trebovice.ostrava.cz) 599 422 102

Datová schránka: **wu8bzk6**

Pro placení poplatků, nájemného a dalších upřednostněte *bezhotovostní úhradu* na účet městského obvodu Třebovice č. 19 - 1651079319/0800, variabilní symbol je uveden ve smlouvách, případně se telefonicky či prostřednictvím e-mailu obraťte na příslušného úředníka.

DŮLEŽITÉ KONTAKTY

Přehled nejdůležitějších kontaktů v souvislosti s koronavirem

- 1212** bezplatná telefonní informační linka pro dotazy související s koronavirem. Je zároveň linkou první psychické pomoci. Provoz zajišťují psychologové a zdravotničtí interventi
- 112** linka pro případy onemocnění nebo podezření na onemocnění koronavirem, přítomni jsou vždy dva lékaři (v případě vážných zdravotních problémů anebo při ohrožení života volejte linky 155 a 112)
- 595 138 118, 595 138 119, 595 138 147** N O N - S T O P informační linky Krajské hygienické stanice
- 800 990 980** bezplatná telefonní linka pro volání na call centrum Magistrátu města Ostravy
- 800 199 922** Zelená linka pomoci proti koronaviru. K dispozici jsou pracovníci Městské policie Ostrava, kteří jsou připraveni poskytnout radu i pomoc. Mimo jiné také převezmou požadavek osamělých seniorů lidí v izolaci (karanténě) a těch, kteří si nedokáží sami nebo s pomocí rodiny či sousedů nakoupit. V opodstatněných případech předají požadavek neziskové organizaci ADRA. Její dobrovolníci zajistí nákup základních potravin, drogistického zboží a léků.
- 737 267 939, 596 618 908** Linka důvěry Ostrava, NON STOP telefonická krizová pomoc pro osoby ve špatném psychickém rozpoložení
- 599 499 311** kontaktní linka Magistrátu města Ostravy, prostřednictvím linky lze získat informace o činnosti úřadu

Odběrová místa pro vyšetření na koronavirus (nutné doporučení hygienika nebo obvodního lékaře, které posílají ve formě sms):

Městská nemocnice Ostrava (Po-Ne 8.00-16.00, vjezd z Varenské ulice u pohotovosti)

Fakultní nemocnice Ostrava (Po-Ne 7.00-19.00)

Vítkovická nemocnice Ostrava, bývalá budova hasičské stanice na Průmyslové ulici, vjezd z ulice 1. máje (Po-Pá 8.00-16.00, So 8.00-12.00), možnost vyšetření samoplátců za 3000 korun (Po-Pá 15.00-16.00, So 8.00-12.00 – nutnost objednání na lince 800 700 701)

ZNÁTE SVÉHO STRÁŽNÍKA?

Potkáváte je dennodenně. Muže a ženy v černých stejnokrojích, strážníky Městské policie Ostrava (MPO). Každý má svůj okrsek, každý v něm řeší specifické problémy. Ale znáte „svého“ okrskáře? Víte, na kterou služebnu MPO se můžete obrátit, víte jak svého okrskáře kontaktovat?

OKRSEK Č. C14

Roman Besta
os.č. 4981

Hranice okrsku tvoří ulice Opavská, Martinovská, Přírodní památka Turkov, řeka Opava, ul. 5. května a Třebovická. Okrsek je tvořen zástavbou rodinných domů se zahradami a objekty občanské vybavenosti, dále chatovou a zahrádkářskou oblastí lemující řeku Opavu. V okrsku dochází k poškozování obecně prospěšného zařízení zejména v okolí odpočívadla přes řeku Opavu. V letních měsících je zde hojný výskyt neukázněných cyklistů, pohybujících se na cyklostezce vedoucí přes chatovou oblast kolem řeky Opavy.



OKRSEK Č. C15



Jakub Leska
os.č. 3851

Okrsek je ohraničen ulicemi 5. května, Třebovická, Opavská, severovýchodní hranicí je městský obvod Svinov, řeka Odry a Opava. Okrsek je tvořen především zástavbou rodinných domů. Komplex garáží a zahrádkářské osady bývají objektem násilného vniknutí. V lokalitě odkalovacích nádrží a přilehlých garáží dochází k zakládání nepovolených skládek. V okolí hypermarketu dochází k narušování veřejného pořádku osobami bez přístřeší.

Kontakt na oba strážníky:

Telefon: 950 733 156

Pracoviště: oblast IVC Martinovská

www.mpostrava.cz - okrskáři zde je možnost zanechat písemný vzkaz okrskáři.

Urgentní telefonní číslo Městské policie **156** (funguje nepřetržitě)

Lze také volat IVC Poruba t.č. **950 733 156** (funguje nepřetržitě)

Volejte v případě zjištění protiprávního jednání, pohybu podezřelých osob apod.

Místně příslušné pracoviště Městské policie:

IVC Poruba, ul. Martinovská 1622/36 Ostrava - Poruba

DOTAZNÍK



Vážená paní, vážený pane,

v průběhu příštích let dojde v oblasti nakládání s komunálním odpadem k významným změnám. Naše společnost se na tuto skutečnost intenzivně připravuje, a proto si Vás dovoluujeme požádat o vyplnění krátkého dotazníku, který se týká třídění odpadů. Vaše názory a odpovědi mohou mít určitý význam při rozhodování o plánovaných změnách. Za vyplnění obdržíte drobný dárek.

Dotazník distribuovaný do vašich schránek je možné vyplnit i elektronicky, načtením QR kódu nebo přes webové stránky Vaší obce. Pokud vyplníte dotazník elektronicky, neodevzdávejte již tištěnou verzi.

Tištěnou verzi dotazníku prosím odevzdejte nejpozději do 15. 8. 2020 na Úřadu městského obvodu Třebovice (podatelna v přízemí budovy).

- 1. Vyhovuje Vám současný systém donášení tříděného odpadu na stanoviště, kde jsou kontejnery, nebo by se Vám více líbila varianta, kdy každá domácnost by měla u domu vlastní popelnice na jednotlivé odpady? (papír, plast, směsný odpad, zeleň)**

STANOVIŠTĚ

VLASTNÍ NÁDOBY

- 2. Vyhovovala by Vám v případě vlastních nádob u domu zvlášť nádoba na papír a zvlášť nádoba na plasty nebo byste raději používali jednu společnou nádobu na tyto odpady, které by se následně roztrídily na strojní lince naší společnosti?**



NÁDOBY ZVLÁŠT

NÁDOBA SPOLEČNÁ



- 3. V případě vlastních nádob u domu byste z estetického hlediska volili popelnice v celobarevném provedení (žlutá, modrá...), nebo by se Vám více líbily všechny popelnice zelené a druhy rozlišené pouze barevným víkem?**



CELOBAREVNÉ

BAREVNÉ JEN VÍKO



- 4. Máte další náměty k nakládání s odpady?**



Děkujeme za ochotu. Řešíme i Vaši budoucnost.
www.ozostrava.cz

OZO!!!



STRÁŽNÍCI POMÁHAJÍ SENIORŮM

Městská policie Ostrava věnuje v rámci svých preventivních projektů pozornost i našim seniorům. Takto pod hlavičkou Městské policie Ostrava již deset let funguje projekt „Senior linka“, který od začátku svého fungování pomohl řadě seniorů v záchraně zdraví či života. Nejinak tomu je i s projektem „Zelené linky 800 199 922“, kterou provozuje Městská policie Ostrava. Tato linka, zejména v době „korona virové epidemie“, pomáhala a i nadále pomáhá seniorům, a to formou spolupráce s neziskovou organizací ADRA. Těchto služeb mimo jiné využila i 83-letá osamělá seniorka z Ostravy – Třebovic, kterou strážníci dopravili k bankomatu pro výběr hotovosti.



Ilustrační foto, pořízeno před povinností nosit roušky

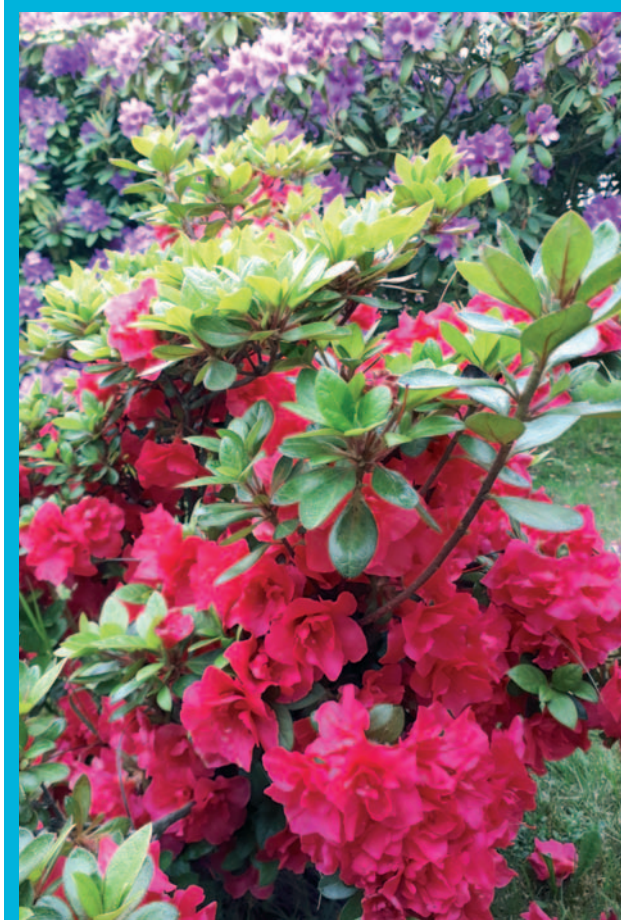


CHARITA OSTRAVA ZAJIŠTUJE NÁKUPY PRO OSAMĚLÉ A PORADENSTVÍ PŘI PÉČI O BLÍZKÉ

Pravidelný Kurz péče o nemocného v domácím prostředí se aktuálně nemůže uskutečňovat v rámci společného semináře, proto jsme pro zájemce připravili možnost konzultací v rámci telefonických nebo video hovorů. Alespoň touto cestou chceme pečujícím, kteří se starají o blízkého v domácím prostředí, zprostředkovat informace, jak zvládnout péči o méně pohyblivého, částečně nebo plně imobilního člověka. Konzultace vedené zdravotními sestrami poskytujeme každou středu (nebo dle domluvy).

Přihlášení: Charita Ostrava - Charitní hospicová poradna, Mgr. Alexandra Čubová, 731 534 002, e-mail: hospicova.poradna@ostrava.charita.cz

Více na webu: <https://ostrava.caritas.cz/akce/jak-pecovat-o-nemocneho-v-domacim-prostredi-konzultace/>



Na závěr alespoň dva veselejší pohledy do jedné z třebovických zahrádek, kde i přes pandemii a nouzový stav vše krásně kvetlo.

Mějte krásnou dovolenou, příjemně a ve zdraví strávené letní dny.

