



TŘEBOVICKÝ KAPR



Stav před zahájením stavby

VÝSTAVBA SPORTOVNÍ HALY V TŘEBOVICÍCH

Dne 12. ledna bylo investorem, statutárním městem Ostrava, předáno staveniště zhotoviteli firmě HSF Systém SK s.r.o., která podepsala s městem smlouvu na výstavbu nové sportovní haly za částku 77.212 tis. Kč bez DPH. Termín výstavby je 72 týdnů od předání staveniště. Autorem projektu je PROJEKTSTUDIO EUCZ, které rovněž projektovalo rekonstrukci budovy č. p. 5007 v Třebovickém parku.

V první etapě výstavby došlo k odtěžení a následnému vývozu velkého množství zeminy. Následovalo odstranění asfaltové-

ho povrchu z bývalého parkoviště. Třetí a hlavní etapou založení spodní stavby byla pilotáž z důvodu nestability historického návozu na této ploše. Pro stabilizaci základové desky a celé stavby bylo nutné zabudovat do podloží 125 štěrkových pilotů do hloubky 5 až 10 m a 47 železobetonových pilotů do hloubky 12 m. Následující etapou je již vlastní stavba haly, která v březnu začala probíhat.



Příprava plochy pro stavbu



Technika pro hloubení pilotů do hloubky až 12 metrů



SLOVO STAROSTY

Vážení spoluobčané, první dva měsíce letošního roku máme za sebou. Zima je doposud k obecní pokladně přívětivá. Počasí umožnilo zahájit výstavbu naší sportovní haly.

Rok 2022 je rokem volebním. Volit se bude nejen do našeho zastupitelstva, ale také do zastupitelstva města. Na hodnocení práce zastupitelstva bude určité prostor v některém dalším vydání našeho zpravodaje.

Také v letošním roce budeme pokračovat v realizaci plánovaných staveb a oprav infrastruktury. Ve firmě Siposan, s.r.o. se pro dostavbu tří sekcí kolumbárií na našem hřbitově vyrábějí rámy a urnové skříňky, včetně nerezových



komponentů. K montáži na místě samém dojde v závěru měsíce března a v měsíci dubnu.

K podpisu smlouvy spěje odkoupení pozemku od Českých drah pod komunikací Na Heleně a přilehlých parcel. Odkup realizuje město a po následném svěření našemu městskému obvodu, přistoupíme k dlouho slibované výstavbě chodníku podél této komunikace.

V jarních měsících proběhne také výstavba fit parku u odpočívadla a přechodové lávky přes řeku Opavu. Cvičební stroje včetně montáže dodá firma František Smitka. Po podpisu smlouvy o výpůjčce části pozemku orelského hřiště s Jednotou Orel, připravíme projekt a následně realizaci workoutového hřiště pro děti a mládež.

V programu pro letošní rok máme také rozsáhlou opravu ulice Kpt. Jaroše.

K nadcházejícím velikonočním svátkům Vám, milí spoluobčané, přeji pohodu v kruhu rodinném.

František Šichnár, starosta

F. FINANČNÍ SPRÁVA

PLATBA DANĚ Z NEMOVITÝCH VĚCÍ

Koncem dubna a v průběhu května obdrží občané do svých poštovních schránek složenku s předtištěnou částkou a číslem účtu, k zaplacení daně z nemovitých věcí. Jedná se o speciální **daňovou složenku**, u které se **nehradí poštovné**. Splatnost této daně je **31. května** (pro poplatníky s daní vyšší než 5.000,- Kč je to termín 1. splátky daně). Složenka k zaplacení daně z nemovitosti bude informovat o stavu osobního účtu daně z nemovitostí ke dni zpracování podkladů pro její tisk.

Úhradu daňových povinností lze provádět také následujícími způsoby:

Na pokladně finančního úřadu

úřední hodiny pokladny územního pracoviště Ostrava-Poruba

Po 8:00 – 12:00 a 13:00 – 15:30 hod

St 8:00 – 12:00 a 13:00 – 15:30 hod

Bankovním příkazem

Internetovým bankovníctvím

Zasílání údajů pro placení daně z nemovitých věcí e-mailem:

V souvislosti se zasíláním složenek na úhradu daně z nemovitých věcí (dále jen „daň“) upozorňujeme, že Finanční správa České republiky umožňuje v rámci klientského přístupu k poplatníkům daně využít služby spočívající v zasílání údajů pro placení daně prostřednictvím e-mailu. **Jestliže se poplatník přihlásí k zasílání údajů pro placení daně e-mailem, namísto složenky obdrží každoročně před splatností první splátky daně e-mailovou zprávu na jím určenou e-mailovou adresu a v příloze zprávy obdrží kompletní informaci s údaji pro placení daně ve formátu PDF.**

Tato informace bude obsahovat obdobné údaje, jaké jsou nyní uvedeny na alonži složenky, tj. informace o výši stanovené daně a případného nedoplatku nebo přeplatku, a rovněž údaje pro placení daně včetně QR kódu, umožňujícího platbu daně prostřednictvím internetového bankovníctví nebo mobilních platebních aplikací.

Poplatník může požádat o zasílání údajů pro placení daně **pouze na jednu e-mailovou adresu**. Zasílání těchto údajů na více e-mailových adres jednoho poplatníka není umožněno.

Poplatníkům, přihlášeným k zasílání údajů pro placení daně e-mailem (popř. přes SIPO), nebude zaslána složenka.

MÍSTNÍ POPLATEK ZA PSA JE POTŘEBA UHRADIT DO 31. BŘEZNA

Obecně závazná vyhláška č. 19/2019, o místním poplatku ze psů stanoví, že poplatek se platí ze psů starších 3 měsíců. Poplatek se platí bez výzvy a bez vydání platebního výměru úřadu městského obvodu příslušnému podle místa trvalého pobytu nebo sídla držitele psa.

V městském obvodu Třebovice je sazba za:

- **psa chovaného v rodinném domě 200,- Kč/rok**, za druhého a každého dalšího psa 500,- Kč/rok
- **psa chovaného v bytovém domě je sazba 1000,- Kč/rok**, za druhého a každého dalšího psa 2000,- Kč/rok.

Poplatek je splatný do 31. března příslušného kalendářního roku. Lze jej uhradit bezhotovostním převodem na příjmový účet městského obvodu Třebovice u České spořitelny č. **19-1651079319/0800**, jako **variabilní symbol** je nutno uvést **27123 a Vaše číslo popisné**.

POZOR! Bez uvedení čísla popisného ve variabilním symbolu, nebude Vaše platba identifikována!

Případně můžete hradit v hotovosti či platební kartou na pokladně Úřadu městského obvodu Třebovice (úřední dny pondělí a středa 8.00 - 11.30 hod a 12.30 - 17.00 hod) nebo složenkou, kterou si vyzvednete na podatelně našeho úřadu.



VYBÍRÁME Z USNESENÍ ZASTUPITELSTVA MĚSTSKÉHO OBVODU

SCHVÁLILO

plnění usnesení z předchozích zasedání Zastupitelstva městského obvodu Třebovice.

SCHVÁLILO

rozpočtové opatření č. 24 k rozpočtu statutárního města Ostravy – městského obvodu Třebovice roku 2021.

SCHVÁLILO

rozpočet statutárního města Ostravy - městského obvodu Třebovice na rok 2022, dle předloženého návrhu, a to jako rozpočet schodkový: na straně příjmů – celkové zdroje po konsolidaci: 22 436 tis. Kč na straně výdajů – celkové výdaje po konsolidaci: 40 508 tis. Kč zapojení financování, čímž se rozpočet vyrovnává: 18 072 tis. Kč

SCHVÁLILO

zápis a výsledek kontroly hospodaření s majetkem a finančními prostředky městského obvodu Třebovice, kterou provedl finanční výbor Zastupitelstva městského obvodu Třebovice dne 11. listopadu 2021.

SCHVÁLILO

zápis a výsledek kontroly plnění usnesení zastupitelstva a rady městského obvodu, dodržování právních předpisů Úřadem městského obvodu Třebovice na úseku samostatné působnosti, kterou provedl kontrolní výbor Zastupitelstva městského obvodu Třebovice dne 5. listopadu 2021.

VYDALO

souhlasné stanovisko k záměru města prodat pozemky v k.ú. Třebovice ve Slezsku, obec Ostrava:

- pozemek parc. č. 1308/1 – ostatní plocha, manipulační plocha, o výměře 728 m² ve vlastnictví statutárního města Ostravy, nesvěřený městskému obvodu Třebovice;
- část pozemku parc. č. 4462/5 – ostatní plocha, neplodná půda, o výměře 564 m² ve vlastnictví statutárního města Ostravy, nesvěřený městskému obvodu Třebovice;
- pozemek parc. č. 1311/2 – ostatní plocha, manipulační plocha o výměře 106 m² ve vlastnictví statutárního města Ostravy, svěřený městskému obvodu Třebovice.

VYDALO

souhlasné stanovisko k nabytí následujících nemovitých věcí za podmínek stanovených v příloženém dopise Správy železnic, státní organizace, zn. S016957/2021-SŽ-GŘ-031(2):

- parc. č. 4431/1 – ostatní plocha, ostatní komunikace v k.ú. Třebovice ve Slezsku, obec Ostrava, který je ve vlastnictví Českých drah, a.s., na kterém se nachází stavba místní komunikace III. tří-

dy 17c – ul. Na Heleně ve vlastnictví města (v účetní evidenci městského obvodu Třebovice) a stavba komunikace v právu hospodaření Správy železnic, státní organizace,

- parc.č. 1072/7 – ostatní plocha, manipulační plocha v k.ú. Třebovice ve Slezsku, obec Ostrava, a to z důvodu zřízeného

předkupního práva dle § 101 zákona č. 183/2006 Sb., o územním plánování a stavebním řádu.

ROZHODLO

neuplatnit předkupní právo ke garáži v majetku soukromého vlastníka na pozemku parc. č. 1083/75, zastavěná plocha a nádvoří, o výměře 21 m² v k. ú. Třebovice ve Slezsku, obec Ostrava, v majetku statutárního města Ostravy svěřeného městskému obvodu Třebovice.

SCHVÁLILO

termíny zasedání Zastupitelstva městského obvodu Třebovice na I. pololetí roku 2022 dle předloženého návrhu.

POVĚŘILO

účetní Úřadu městského obvodu Třebovice provádět rozpis rozpočtu, včetně technických změn rozpočtu.

SCHVÁLILO

střednědobý výhled rozpočtu statutárního města Ostravy – městského obvodu Třebovice na léta 2023 - 2025, dle předloženého návrhu.

VZALO A VĚDOMÍ

předloženou zprávu o plnění a čerpání rozpočtu statutárního města Ostravy – městského obvodu Třebovice k 31. prosinci 2021.

SCHVÁLILO

plnění a čerpání rozpočtu statutárního města Ostravy – městského obvodu Třebovice dle skutečnosti k 31. prosinci 2021.

SCHVÁLILO

rozpočtové opatření č. 1 k rozpočtu statutárního města Ostravy - městského obvodu Třebovice na rok 2022.

PROJEDNALO

výsledek kontroly výkonu samostatné působnosti provedené na úseku ochrany vod, vodovodů a kanalizací a komunálních služeb Úřadu městského obvodu Třebovice dne 11. listopadu 2021 odborem ochrany životního prostředí Magistrátu města Ostravy, dle protokolu č.j. SMO/785949/21/OŽP/Kos ze dne 14. prosince 2021.

ROZHODLO

neuplatnit předkupní právo ke garáži v majetku soukromého vlastníka na pozemku parc. č. 583, zastavěná plocha a nádvoří, o výměře 17 m² v k. ú. Třebovice ve Slezsku, obec Ostrava, v majetku statutárního města Ostravy svěřeného městskému obvodu Třebovice.



POZVÁNÍ

na zasedání Zastupitelstva městského obvodu Třebovice, které se uskuteční

**ve středu dne 27. dubna 2022
v 16.30 hodin**

v Kulturním domě Altán
v Třebovickém parku.

Pozvánka s programem jednání bude zveřejněna na úřední desce ÚMOB Třebovice.

KULTURNÍ RUBRIKA



V TŘEBOVICÍCH PO DELŠÍ DOBĚ ZAZNĚLA HUDBA

Po všech nařízeních a opatřeních se nám začátek roku mírně rozvolnil, čehož jsme mohli využít a poslechnout si v třebovickém Altánu známé melodie. Po krátké odmlce proběhl 16. ledna Novoroční koncert Dechové hudby Polanka a Hudebního sdružení Vítkovák. Městský obvod jej pořádá již řadu let a stále je mezi občany oblíben. Zazněly známé skladby a písně v úpravě pro dechový orchestr, které zpívali Eva Mittnerová, Stanislava Ritzová a Jindřich Müller.

O průvodní slovo se postaral Jiří Adamec, který společně s Boženou Turoňovou koncert také dirigoval.

Všem muzikantům a zpěvákům děkujeme za krásné vystoupení, divákům děkujeme za návštěvu koncertu.



Jakub Sivek, kytara

KOMORNÍ KONCERT

Zveme Vás na kytarový recitál, na kterém se představí mladí umělci **Jakub Sivek** a **Tomáš Vašut**. Bude se konat ve čtvrtek **7. dubna 2022 v 18.00 hodin** v sále Kulturního domu Altán v Ostravě - Třebovicích.

Na programu jsou skladby:

Heitor Villa-Lobos

Prelude no. 1, no. 3

Manuel Maria Ponce

Variations sur "Folia de Espana" et Fugue

Niccolo Paganini

Sonata no. 1 for Violin & Guitar

Astor Piazzolla

Café 1930

Manuel de Falla

Siete Canciones Populares Españolas

VSTUPNÉ DOBROVOLNÉ.



Tomáš Vašut, housle



POMOC PRO UKRAJINU

Statutární město Ostrava zřídilo sběrné místo, kam mohou lidé nosit materiální pomoc určenou obyvatelům Ukrajiny. Otevřeno je až do odvolání sedm dní v týdnu, vždy od 8:00 do 20:00 hodin. Ve spolupráci s Českým červeným křížem aktuálně prosíme o **přednostní darování zdravotnického materiálu**, v reakci na jeho nedostatek na místech, zasažených boji. Zdravotnický materiál by měl mít co nejdelší expiraci výrobků a musí být nový, v originálním obalu.

Konkrétně se jedná o materiál, který se dá pořídit i běžně v lékárnách:

- Obinadla
- Elastická obinadla
- Sterilní čtverce
- Zaškrcovadla (min. šíře 6 cm), turnikety
- Hotové obvazy číslo 3
- Termofolie
- Dlahy typu SAM
- Šátky trojčipé
- Rukavice nitrilové nesterilní
- Izotermické folie (zlat/stříbrné)
- Cívkové náplasti.

Prosíme před odvozem o roztrídění dle jednotlivých druhů (pytel/krabice zvlášť obvazy, zvlášť termofolie, zvlášť náplasti atd.).



Lze zopakovat, že městem zřízené sběrné místo, kam mohou lidé nosit materiální pomoc určenou obyvatelům Ukrajiny, je v provozu každý den od 8.00 do 20.00 hodin a nachází se v halách na Wattově ulici 797/17 v Ostravě-Prívově. Kontaktní telefony jsou **601 297 496** a také **601 297 870**. Pomoc je cílena i uprchlíkům, zejména ženám s dětmi či seniorům.

Současně prosíme, aby lidé nenosili materiál, který má omezenou trvanlivost nebo vyžaduje speciální podmínky pro skladování a transport (rychle se kazící potraviny, potraviny se záhy končící trvanlivostí, léky s končící trvanlivostí, věci poškozené, nepotřebné, věci podléhající zvláštnímu zacházení jako např.

zbraně, munice či jiné nebezpečné látky atd.). Pomoc bude použita dle aktuálních potřeb v koordinaci s humanitárními či neziskovými organizacemi. Vážíme si Vaší snahy pomoci, ale nosíte prosíme jen vyjmenované věci. Je tak zaručeno to, že se v co nejkratším čase dostanou těm, jímž jsou určeny.

Seznam doporučených věcí, které jistě uprchlíci v prvních dnech přivítají:

- komunikační prostředky – mobilní telefonní přístroje, SIM karty, nabíječky, nabité power banky
- prostředky osobní hygieny (plenky, vložky, vlhčené ubrousky, dezinfekce rukou...)
- balenou vodu
- kojenecké potřeby, včetně trvanlivého jídla pro malé děti
- hračky pro děti
- trvanlivé potraviny
- deky, příkrývky atd.

Prosíme, NENOSTE oblečení!

CHCETE POMOCI FINANČNĚ?

Sbírka paměti národa (www.darujme.cz) – sbírka podporuje organizaci Come Back Alive pomáhající ukrajinským vojákům ve válce na Donbasu. Ta poskytuje hlavně technickou, školicí a zdravotní podporu.

Člověk v tísní (www.clovekvitisi.cz) – sbírka SOS Ukrajině byla založena v roce 2014, peníze poputují na humanitární pomoc obětem konfliktu.

Velvyslanectví Ukrajiny v České republice – zastupitelský úřad Ukrajiny v České republice vyhlásil sbírku na nákup vojenského materiálu pro armádu a tamní domobranu.

Charita České republiky (www.svet.charita.cz) – veřejná sbírka směřuje pomoc primárně obyvatelům zasažených oblastí.

Fond humanity Českého červeného kříže (www.cervenykruz.eu) – veřejná sbírka s číslem účtu 333999/2700 a variabilním symbolem 1502. Využít lze i dárcovskou SMS a on-line platbu.

CHCETE NABÍDNOUT UBYTOVÁNÍ?

Osoby přecházející z oblastí válečného konfliktu odkazujte na služby Policie České republiky, případně na obecní úřady, kde je nasměrují na Správu uprchlických zařízení MV ČR.

Konkrétní nabídky, ideálně na ubytování hromadného typu se stravováním se mohou posílat na e-mail Správy uprchlických zařízení MV ubytovaniukrajina@suz.cz

V tom případě se můžete obrátit na **nonstop infolinku Ministerstva vnitra 974 801 802**, zvláště v případě potřeby ubytování většího počtu lidí.

Povinností každého cizince, který přijíždí do ČR, je se zaregistrovat na Policii ČR – na oddělení pobytu cizinců odboru cizinecké policie (v případě ubytování v hotelech nebo jiných ubytovacích zařízeních tuto povinnost vyřizuje ubytovatel). Doporučujeme se přesvědčit, že to ubytovatel skutečně udělal.

POMÁHEJ UKRAJINĚ

Neziskové organizace pracující s migranty v ČR se spojily a toto je centrální místo, kde můžete nabídnout svou pomoc: www.pomahejukrajine.cz

Veškeré tyto údaje o pomoci Ukrajině jsou aktuální v době uzavírky našeho zpravodaje. Aktuální potřeby se mohou měnit, sledujte proto informační weby příslušných institucí.



VÍTÁNÍ PTAČÍHO ZPĚVU

Letos se znovu po dvou letech můžeme těšit na oblíbenou akci Vítání ptačího zpěvu. Sraz je v neděli **15. května v 8:00 hodin** u hlavního vstupu do Třebovického parku u Altánu (Sládkovičovo náměstí). Čeká Vás procházka starým zámeckým parkem s několika památnými stromy, v průběhu povídání (nejen) o ptácích, určování ptáků podle hlasu a kontroly ptačích budek - vhodné zejména pro rodiny s dětmi (dalekohled s sebou!). Pro zájemce možnost pokračování delším výletem do PP Turkov a PR Štěpán. Pořádá Česká společnost ornitologická ve spolupráci s Úřadem městského obvodu Třebovice.

Na tuto akci je nutno se předem přihlásit. Přihlášky zasílejte e-mailem na tosenovsky@birdlife.cz s uvedením počtu účastníků a telefonickým kontaktem.

Vede Evžen Tošenovský

(tel.: 777 771 196, e-mail: tosenovsky@birdlife.cz).



Odpad z BIO popelnic bude OZO Ostrava svážen od dubna podle letního harmonogramu

V období od dubna do listopadu bude bioodpad svážen co dva týdny. Termíny letního svozu této zeleně (biologicky rozložitelný odpad rostlinného původu) budou v roce 2022 ve stejných dnech jako v předchozím roce, tj. **pátek každý sudý týden**.



ZMĚNA VÝVOZU POPELNIC O VELIKONOCÍCH!!!

O velikonočním pondělí 18. dubna svoz odpadu neprobíhá, bude o jeden den posunut, a to na úterý 19. dubna.

TŘÍKRÁLOVÁ SBÍRKA REKORDNĚ POMŮŽE NA OSTRAVSKU. DĚKUJEME!

Tříkrálová sbírka 2022 pomůže lidem v nouzi díky štědrosti Ostravanů, obyvatel obcí a měst v okolí a zapojení 380 tříkrálových skupinek dobrovolných koledníků, více než v předchozích letech. Shromáždila se částka 2 743 525,- Kč (z toho v **Třebovicích rekordní částka 107 403,-Kč**), která pomůže pokrýt nejen místní charitativní záměry, ale i regionální projekty a zahraniční humanitární pomoc pořadatele sbírky Charity Česká republika. Tříkrálová sbírka 2022 Charitě Ostrava pomůže zajistit provoz mobilního hospice a sociálního šatníku, obnovit kuchyň v Hospici sv. Lukáše, vybavit dětské hřiště azylového domu pro maminky s dětmi nebo uskutečnit rekonstrukci podkroví v domově pro seniory. Charitě sv. Alexandra umožní sbírka plynofikaci a rekonstrukci kotelny hlavní budovy s provozem chráněných dílen. Přesné využití prostředků Tříkrálové sbírky 2022 a přehled výsledků koledování v ostravských městských obvodech a okolních obcích je publikováno na webu: <https://ostrava.caritas.cz/podporte-nas/dobrovolnictvi/trikralova-sbirka/trikralova-sbirka-2022/>



Děkujeme za podporu a přání dárcům, dobrovolníkům a všem dalším do sbírky zapojeným lidem, jejichž prostřednictvím je Tříkrálová sbírka prostředkem pro obdarování druhého člověka, člověka v nepříznivé životní situaci.



STRACH Z BUDOCNOSTI... A CO S TÍM?



Píšu tento článek na začátku března, kdy intenzivně prožíváme napadení Ukrajiny. Asi se v našem nitru vynořují rozličné emoce jako je šok, hněv, smutek... a také strach. Jemu bych se chtěl věnovat v tomto článku, snad to může někomu pomoci.

V prvé řadě bych chtěl rozlišit mezi strachem a úzkostí. Úzkost nemá žádný vědomý podnět. Objeví se uvnitř nás a nevíme, odkud přišla a kdy a proč odejde. Podnět, na který úzkost reaguje, je nevědomý. Je pro nás těžké úzkosti se zbavit, protože ji moc nerozumíme (k porozumění může dojít právě během psychoterapie).

Oproti tomu strach reaguje na konkrétní podnět. V našem případě je to válka na Ukrajině, konkrétní záběry, které vidíme v televizi či na sociálních sítích. Můžeme ovšem prožívat i strach z budoucnosti kvůli ztrátě zaměstnání, problémům v rodině apod.

V prvé řadě je třeba říct, že **máme právo strach prožívat**. Žádná emoce není zbytečná. Strach nás upozorňuje na hrozící nebezpečí a pomáhá nám se na ně připravit. Když se octneme na skalách před srázem dolů, začneme pociťovat strach, který nám pomáhá, abychom byli opatrní a dávali si pozor na pád. Jsou lidé, kteří mají snížený pocit strachu. Ti rádi riskují a někdy to nedopadá dobře. Psychopati strach nepociťují vůbec a vidíme, jak to dopadá - zneprůjemňují život druhým a nakonec i sobě.

Každá emoce se totiž může prožívat ve dvou extrémech. První je potlačování dané emoce. Mám vnitřní (často nevědomý) zákaz ji prožívat. Pokud člověk nějakou emoci dlouhodobě potlačuje, může se dostat do druhého extrému, což je výbuch dané emoce bez

kontroly rozumu. Potom nám ta emoce neslouží, ale komplikuje život. U pocitu strachu bychom jím byli, v daném případě, úplně paralyzováni.

Dovolím si banální příklad. Jsme v lese a na krajinu padne tma. Dostaneme strach, že zabloudíme, že jsme ohrožení apod. Extrémní strach nás může paralyzovat tak, že si sedneme, zavřeme oči a nejsme schopni udělat ani krok. Nebo nás ten samý strach vyburcuje k tomu, abychom začali běžet.

Pokud si to převedeme na situaci na Ukrajině (nebo na nějakou svou obavou z budoucnosti). Buď nás strach zpasivní, nebo vyburcuje k tomu, abychom aspoň něco udělali. Do světa emocí je potřeba pustit rozum, který danou emoci usměrní k dobrému.

Pomáhá také **svůj strach sdílet, popovídat si** o tom s někým, komu důvěřuji a kdo to nezesměšňá. Zároveň mi ten druhý může pomoci „odpasivnět se“ v prožívání strachu. Potom můžeme udělat „aspoň něco málo“, co nám nabízí charitativní i jiné organizace. Proti hrůzám války pociťujeme často i bezmoc. Ale jsme v tom spolu. Vzpomeňme na příběhy z naší české či rodinné historie, kdy se člověk postavil strachu a nechejme se jimi povzbudit s nadějí, že nakonec zlo nevyhraje.

Velké možnosti nám v tom poskytuje i **duchovní život**. Máme vědomí, že v tom strachu nejsme sami. Že ho můžeme Někomu v modlitbě sdílet, i když se zrovna vedle mě nenachází žádný člověk (nebo není ochoten naslouchat). Nebo zapálíme svíčku. Je to symbol. Pro náš vnitřní život má ale **symbolika** velký význam.

Další symbol se nachází u hřbitovní brány. Je tam kříž, který by měl být letos restaurován. Je jiný, než ten centrální hřbitovní. Je na něm citát z Bible, z knihy Pláč Jeremiášův, který je určitým výkřikem bolesti. Všiml jsem si, že tam lidé přicházejí a zapalují svíčky a od některých těchto lidí vím, že se to týká právě jejich určitých životních bolestí. Tento kříž se tak spontánně stal určitým **křížem bolesti**. Člověk může přijít, zapálit svíčku a v modlitbě zakřičet „Bože, buď se mnou v mé bolesti!“.

Na bolest, pocit strachu i na další pocity nejsme sami. Ježíš na kříži nás upozorňuje na to, že pořád jsou a budou na světě lidé, kteří chtějí zlo a bolest způsobovat. Velikonoce jako svátky vítězství nad smrtí a zlem nás učí, že ta bolest nemá poslední slovo... A nebude mít ani v případě Ukrajiny!

Krásné a pokojné Velikonoce Vám přeje
P. Lukáš Engelmán, kněz a psychoterapeut

K PROGRAMU BOHOSLUŽEB:

Vypadá to, že letos budeme moci po dvou letech omezení přijít fyzicky do kostela na tyto bohoslužby:

10. 4. Květná neděle - žehnají se ratolesti tzv. „kočičky“, které pak lidé ve svých domácnostech dávají za kříž na znamení, že i pro ně je Ježíš tím, kterému provolávají slávu.

7.30 h mše sv.
9.30 h mše sv. s průvodem s ratolestmi
14.00 – 17.00 možnost zpovědi před Velikonocemi (více zpovědníků)
17.00 h křížová cesta dětí

14. 4. Zelený čtvrtek - den, kdy Ježíš při poslední večeři sloužil první mši svatou, umyl nohy apoštolům. Po večeři odešel do zahrady Getsemany, kde se s úzkostí modlil, aby zvládl vše, co jej má potkat.

9.00 „Missa Chrismatis“ v ostravské katedrále
17.30 mše sv. s umýváním nohou
18.30 – 20.00 možnost adorace v Getsemanské zahradě (boční kapli)

15. 4. Velký pátek - den ukřižování Ježíše. Bylo to podle svědectví Bible ve tři hodiny odpoledne. V té době začínají i obřady v našem kostele. Po nich bude možná návštěva kostela k osobní modlitbě.

8.00 modlitba ranních chval a četby v kostele
10.00 **Křížová cesta ulicemi Třebovic**
15.00 velkopáteční obřady v kostele
od 16.30 osobní modlitba u Božího hrobu (boční kaple)

16. 4. Bílá sobota - je dnem klidu a soukromé modlitby „u božího hrobu“.
8.00 modlitba ranních chval a četby v kostele
do 18.00 možnost osobní modlitby u Božího hrobu (boční kaple)
20.00 slavnostní mše sv. – vigilie Zmrtvýchvstání Krista se křtem dospělých

17. 4. Neděle velikonoční - je oslavou Ježíšova vítězství nad smrtí! Je to nejdůležitější svátek křesťanského roku.

7.30 h mše sv. se žehnáním pokrmů
9.30 h mše sv. se žehnáním pokrmů

18. 4. Pondělí velikonoční - Velikonoce se v minulosti slavily intenzivně osm dní. Nám už z toho v civilním kalendáři zůstalo jen velikonoční pondělí. Rádost z Ježíšova vzkříšení je tak velká, že se nevejde do jednoho dne.

9.30 h mše sv.

Inspirace pro domácí prožití těchto dnů:

Na kanále YouTube si můžete zadat: liturgie.cz a Zelený čtvrtek (popřípadě Velký pátek apod.)

Online bohoslužby můžete sledovat na stránkách: www.facebook.com/trebovicka.farnost (není třeba mít založený účet na Facebooku, po rozkliknutí odkazu se objeví nabídka zřízení účtu, stačí odkliknout „teď ne“ a vyhledat živé vysílání).

**SPORTOVNÍ KLUB SLAVIE TŘEBOVICE****Rozpis mužů A – 2021/2022 – jaro - CANIS I.B třída**

Datum	Čas	Domácí	Hosté	Datum	Čas	Domácí	Hosté
26.03.	15:00	Slavoj Rychvald	Třebovice	15.05.	15:30	Chuchelná	Třebovice
02.04.	16:00	Třebovice	Bohuslavice	21.05.	16:00	Třebovice	Ostrava JIH
09.04.	16:00	Třebovice	Záblatí	29.05.	17:00	Hať	Třebovice
16.04.	16:00	Krásné Pole	Třebovice	04.06.	16:00	Třebovice	Hrabová
23.04.	16:00	Třebovice	Šilheřovice	11.06.	17:00	Hrabová	Třebovice
30.04.	16:00	Třebovice	Svinov	11.06.	17:00	Třebovice	Darkovice
07.05.	16:00	Třebovice	Klimkovice				

Rozpis starší žáci – 2021/2022 – jaro

Datum	Čas	Domácí	Hosté	Datum	Čas	Domácí	Hosté
23.03.	15:30	Třebovice	1 FC Poruba	07.05.	09:00	Třebovice	Polanka n. Odr.
27.03.	10:00	1 FC Poruba	Třebovice	15.05.	10:00	Hlubina	Třebovice
02.04.	09:00	Třebovice	Břidličná	21.05.	09:00	Třebovice	Ostrava JIH
09.04.	09:00	Třebovice	Petřkovice	29.05.	10:00	Heřmanice	Třebovice
16.04.	09:00	Slavia Opava B	Třebovice	04.06.	09:00	Třebovice	MFK Vítkovice
23.04.	09:00	Třebovice	Dolní Benešov	11.06.	10:00	Město Albrechtice	Třebovice
30.04.	10:00	Kravaře	Třebovice	18.06.	09:00	Třebovice	MFK Bruntál

Rozpis mladší žáci – 2021/2022 – jaro

Datum	Čas	Domácí	Hosté	Datum	Čas	Domácí	Hosté
27.03.	11:45	1 FC Poruba	Třebovice	15.05.	11:45	Hlubina	Třebovice
02.04.	10:45	Třebovice	Břidličná	21.05.	10:45	Třebovice	Ostrava JIH
09.04.	10:45	Třebovice	Petřkovice	29.05.	11:45	Heřmanice	Třebovice
16.04.	10:45	Slavia Opava B	Třebovice	04.06.	10:45	Třebovice	MFK Vítkovice B
23.04.	10:45	Třebovice	Dolní Benešov	11.06.	11:45	M. Albrechtice	Třebovice
30.04.	11:45	Kravaře	Třebovice	18.06.	10:45	Třebovice	MFK Bruntál
07.05.	10:45	Třebovice	Polanka n. O.				

Rozpis VETERÁNŮ – 2021/2022 – jaro – MĚS – nad 45 let

Datum	Čas	Domácí	Hosté	Datum	Čas	Domácí	Hosté
01.04.	17:00	Třebovice	Polanka	02.05.	19:00	Polanka	Třebovice
04.04.	17:00	Pustkovec	Třebovice	13.05.	17:00	Třebovice	Pustkovec
15.04.	17:00	Třebovice	VOLNO	21.05.	16:30	VOLNO	Třebovice
22.04.	17:00	Třebovice	Ostrava Oldies	23.05.	17:00	Ostrava Oldies	Třebovice
29.04.	17:00	Dolní Lhota	Třebovice	03.06.	17:00	Třebovice	Dolní Lhota

Rozpis starší příprava – 2021/2022 – jaro – MĚS (5+1) – sk. A

Datum	Čas	Domácí	Hosté	Datum	Čas	Domácí	Hosté
05.04.	17:00	Baník dívky	Třebovice	11.05.	16:30	Třebovice	Ludgerovice
13.04.	16:30	Třebovice	Petřkovice	20.05.	16:30	Rychvald	Třebovice
20.04.	16:30	Třebovice	Ostrava Lhotka	25.05.	16:30	Třebovice	Poruba
27.04.	16:30	Třebovice	Hlubina	03.06.	16:30	Heřmanice	Třebovice
05.05.	16:00	MFK Vítkovice	Třebovice				



SK Slavia Třebovice zve na své zápasy

Změna termínů vyhrazena

NOVÁ ODLEHČOVACÍ SLUŽBA V OSTRAVĚ

Péče o své blízké je vyčerpávající. Je náročná fyzicky i psychicky. Statutární město Ostrava chtělo pro své obyvatele zajistit službu, která zde zatím chybí. Mobilní hospic Ondrášek zareagoval na potřebu a připravoval vznik nové služby. Ta pomůže s běžnými denními činnostmi těm, pro které jsou náročné. Nová terénní Odlehčovací služba Ondrášek začala na území města Ostravy fungovat a vyjždět do domácností lidí od 1. ledna 2022. Můžete se ptát nebo registrovat.

Komu budeme pomáhat

- Lidem s vážným onemocněním v závěru života
- Lidem se zdravotním postižením
- Lidem v seniorském věku se sníženou soběstačností
- Lidem pečujícím o tyto osoby

**S čím vám pomůžeme**

- Při zvládání péče o vlastní osobu (podávání jídla, oblékání, přesun na lůžko)
- S osobní hygienou (koupání, mytí vlasů, použití WC,...)
- Při vyřizování běžných záležitostí (jednání s úřady)
- Doprovodíme vás k lékaři, na zájmové aktivity, na procházku
- Pomůžeme při socioterapeutické či aktivizační činnosti (trénování paměti, předčítání,...)
- Poskytneme základní sociální poradenství (příspěvek na péči,...)

Další důležité informace najdete na bit.ly/OdlehcovaciSluzbaOndrasek. Nebojte se nás oslovit se svými dotazy nebo si rovnou službu objednat. Radi vám pomůžeme či poradíme.

Kontakt: Telefon: 602 233 037, E-mail odlehcovaci@mhondrasek.cz

SOCIOPPOINT
místo prvního kontaktu**Pomůžeme vám:**

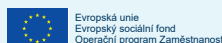
- ✓ najít vhodnou pomoc k řešení vaší tíživé sociální situace
- ✓ získat kontakty, formuláře, informace
- ✓ ZDARMA, anonymně

Bezplatná linka: ☎ 800 700 650

Osobně: Magistrát města Ostravy (Nová radnice)
Prokešovo nám. 8, Moravská Ostrava

E-mail: sociopoint@ostrava.cz

Projekt s názvem „Podpora rozvoje sociální práce a služeb v Ostravě“, reg. č. CZ.03.2.63/0.0/19_098/0015265, je spolufinancován z Evropského sociálního fondu, Operačního programu Zaměstnanost, státního rozpočtu ČR a rozpočtu SMO.



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

OSTRAVA!!!

TŘEBOVICKÝ BAZAR NEJEN OBLEČENÍ 2022

PÁTEK	29. 4. 2022	PŘÍJEM OBLEČENÍ	9.00-16.00 hodin
		PRODEJ OBLEČENÍ	12.00-19.00 hodin
SOBOTA	30. 4. 2022	PRODEJ OBLEČENÍ	9.00-14.00 hodin
NEDĚLE	1. 5. 2022	Výdej oblečení, výplata	9.00-10.00 hodin

Do komisního prodeje vybíráme oblečení pro dospělé a děti, obuv (max 3 páry), hračky, sportovní vybavení (brusle, přilby, sportovní potřeby, koloběžky, odrážedla, dětská kola), knihy, dětské postýlky, ohrádky, houpačky, maskární kostýmy, dětský zahradní nábytek, aj.

KDE: Akce proběhne v ORLOVNĚ v Ostravě - Třebovicích, ulice Na Valech 307, naproti kostela. Zastávka autobusů 35, 39, 51.

INFO: Přijímáme max. 40 ks oblečení na osobu, nepoškozené, čisté, všechny kusy řádně označeny dvěma cenovkami (páska na koberec, papír přelepit izolepou) s přiděleným registračním číslem.

NE: spodní prádlo, plyšové hračky, plavky, župany a pyžama pro dospělé

Pro registraci napište své jméno, příjmení, adresu a telefonní číslo na e-mail luckajecmen@seznam.cz nebo SMS na tel. č. 776 66 19 17. **Registrační poplatek je 50 Kč. Počet registrací je omezen. Součástí bazaru je charitativní sbírka oblečení pro občudky ADRA v Ostravě.**