



Pomáhat a chránit

POLICIE ČESKÉ REPUBLIKY
KRAJSKÉ ŘEDITELSTVÍ POLICIE MORAVSKOSLEZSKÉHO KRAJE



kancelář ředitele krajského ředitelství
oddělení prevence

V Ostravě 26. června 2024

Velké prázdniny jsou za dveřmi ...

Blíží se období letních prázdnin, což je čas dovolených, her, dovádění a radovánek. V tomto období je větší pravděpodobnost, že může dojít k ohrožení dětí v rámci bezpečnosti a taktéž většina z nich zapomíná na zásady bezpečného chování, které v průběhu školního roku relativně bezproblémově dodržují. Přitom návyky, které si děti osvojí již v raném věku, si pak s sebou nesou do dospělosti. Proto je vhodné i v období volna a školního odpočinku vést děti k zásadám bezpečného chování, k ochraně vlastního zdraví a života a nevystavovat je zbytečným rizikům úrazu, či jinému nežádoucímu chování.

Preventivní rady k bezpečnosti doma, na kole či u vody nejen o prázdninách:

- neotvírat cizím lidem
- nesdělovat informace o tom, že v daném období bude dítě doma samo
- v případě odchodu z bytu zkontrolovat, že jsou zajištěná okna a správně zavřené vstupní dveře a nechodit kamkoliv s cizími lidmi či cokoliv od nich přijímat
- před použitím cyklistického kola zkontrolovat, zda je v dobrém technickém stavu a vybaveno světly a odrazkami
- při jízdě na kole mít na hlavě helmu, chrániče a reflexní prvky
- jezdit po vyznačených trasách či cyklostezkách
- jezdit opatrně podle svým možností a schopností
- do vody vstupovat v doprovodu dospělé osoby a koupat se pouze ve vodách, které jsou pro ně známé
- nepřeceňovat své plavecké síly
- na lodkách či vorech plout pouze s plovací vestou

Prázdniny si tedy užívejte, ale na svou bezpečnost stále dbejte!

Krajské ředitelství policie Moravskoslezského kraje
oddělení prevence
nprap. Mgr. Bc. Lenka Stočes Hubertová

Špálova 820/3
702 00 Ostrava
Tel.: +420 974 722 231