



TŘEBOVICKÝ KOLÁČ



PŘIJĎTE SI S NÁMI UŽÍT TŘEBOVICKÝ KOLÁČ 15. – 17. 9. 2023

„Folklor, to, co máme rádi“

Podzimní slavnost Třebovický koláč již od svého počátku nabízel a stále nabízí divákům a návštěvníkům v bohatém programu kousek folkloru a lidové tradice. Přijížděli k nám dětské i dospělé soubory z různých regionů a míst celé republiky; z Karlových Varů to byl soubor Dyleň, z Břeclavi soubor Břeclavan. Ze zahraničních to byla Lúčnice a Technik z Bratislavy. I letos tomu nebude jinak a v sobotním programu se představí tentokrát ostravské folklorní soubory, které zpracovávají opavské Slezsko, Lašsko, Valašsko i Slovensko v pořadí „Folklor, to, co máme rádi“.

A nejen folklor zazní v nádherném Třebovickém parku. Můžete se opět těšit na skvělé interprety z oblasti folku, country, bluegrassu a duchovní hudby. V pátečním programu vystoupí v 17 hod. brněnská kapela s dlouhou historií Folk Team, která letos slaví 50 let na hudební scéně. Dále to bude Tomáš Kočko & ORCHESTR, lidová muzika zazní v podání RukyNaDudy a závěr bude patřit první vítězce soutěže SuperStar Anetě Langerové. V sobotu, kromě folklorních

souborů potěší své příznivce ostravská kapela BG Styl, pražská kapela NEREZ & LUCIA, večer bude patřit Slovenskému ľudovému umeleckému kolektivu (SLUK). V neděli začneme tradičně v 10 hod. mší svatou, kterou doprovodí ostravská schola NoProblema. Pokračovat budeme ve 14 hod. vystoupením Michala Horáka, ve folklorním okénku „Z Ostravy až na Horňácko“ nás provede cimbálová muzika LIPKA, která letos slaví 40 let od svého založení.

Podzimní slavnost v neděli zakončí svým představením Bratři Ebenové.

Celý park bude jako vždy naplněn i bohatým doprovodným programem, který je nedílnou součástí festivalu. Divadelní společnosti Smíšek, Sluníčko, JISKRA z Borovan (jižní Čechy) připraví pro malé i velké diváky pohádky, MiniZOO Skalka přiveze zvířátka, bude ukázka dravců a ptáků, šermíři předvedou své umění, v dětských koutcích si zábavu najdou ti nejmenší, připraveny jsou deskové hry a nebude chybět tradiční prodej skvělých koláčů. Těšíme se na vaši návštěvu.





SLOVO STAROSTY

Vážení spoluobčané,

doba dovolených pomalu končí a my vzpomínáme, jaké letní měsíce byly, jak jsme naše dovolené prožili. Třeba kolem svých rodinných domků, zahrádek nebo možná u vody, případně na horách.

Dovolu malou rekapitulaci, co se událo v naší obci v minulých měsících. Proběhla úspěšná rekonstrukce, oprava povrchu ul. Třebovická v úseku mezi ulicemi Na Valech a Gudrichova. Upraven byl také přílehlý pás terénu, který byl vysypán kamenitým kačírkiem. I tato nevelká akce zkrášlila důležitý vjezd do naší obce z ulice Martinovská. Nejpodstatnější je však samozřejmě bezpečnost a komfort jízdy po novém povrchu. Akci realizovala společnost Ostravské komunikace, a.s., která silnici spravuje.



ni. V rámci úprav chceme pozemek využít pro celostátní soutěž mladých zahradníků pod názvem „Lipová ratolest 2024“.

Nesmíme zapomenout ani na naši sportovní halu, jejíž stavba byla dokončena. Probíhá však náročný proces kolaudace, o kterém jsem psal už v minulém čísle Třebovického kapra. Chtěli jsme, aby byla stavba podrobena opravdu důsledné kontrole a zatěžkávacím zkouškám. Bylo např. provedeno venkovní měření hluku při plném vytižení vzduchotechniky, a to s výsledkem negativním, což znamená, že normy nebyly ani zdaleka překročeny. Závady, na které se v průběhu kolaudace přišlo, byly odstraněny. Všechny tyto skutečnosti vedly k tomu, že původní termín dokončení stavby 30. června 2023 dodržen nebyl. Nyní jsme ve fázi, kdy jsme již obdrželi od sportovní haly klíče a v rámci kolaudace čekáme na poslední „razítko“ od statika. Pak bude kolaudace ukončena na našem stavebním úřadě. Slavnostní otevření haly spolu s představiteli statutárního města Ostravy samozřejmě plánujeme v brzkém termínu. Snažíme se, aby naše spolky i volejbalisté začali halu využívat co nejdříve.



Co nás tedy v nejbližší době ještě čeká? V první řadě již 19. ročník Třebovického koláče. Tady bych vás chtěl požádat o shovívavost. Čeká nás velký příliv návštěvníků, a tím i větší počet zaparkovaných automobilů v ulicích. Předem vám děkuji za vstřícnost. Budeme pro příště hledat další volná parkovací místa, kam bychom automobily navedli, aby nestály „kdekoliv“. Do budoucna je naším cílem vytvořit nové trvalé parkovací plochy na našich pozemcích. A to nejen pro parkování na „Koláči“, ale i pro návštěvníky sportovních akcí v nové hale.

Na závěr ještě několik informací. Po jednáních se nám podařilo alespoň částečně eliminovat následky zrušení pošty na naší radnici. S vedením Dopravního podniku Ostrava jsme se dohodli, že autobusová linka č. 39 bude od 4. září 2023 v obou směrech zajíždět k OC Galerie Tesco v době od cca 10:00 do 12:30 hodin. Zatím se jedná jen o dopolední spoje. Po dvou až třech měsících bude toto opatření vyhodnoceno a uvidíme, co dále. Chtěli bychom, aby takto fungovaly i odpolední spoje, ale dopravní podnik v tuto chvíli nemá v jízdním řádu prostor. Bude také záležet, zda bude dostatečný zájem o spoje dopolední. V té souvislosti ještě připomínám, že si každý z nás může vyřídít změnu „ukládací pošty“, třeba právě na tu v Tesco.

Na závěr bych chtěl povzbudit naše žáky, studenty a všechny, kterým začíná nový školní rok. Ať je jejich nový studijní rok úspěšný, klidný a plný jen dobrých výsledků. Všem pak přeji hodně zdraví, klidu a sil do dalších měsíců.

Váš starosta Jiří Volný



Další, spíše drobnější akcí bylo vybudování bočního chodníku na hřbitově, kde byla položena nová zámková dlažba. Na hřbitově plánujeme postupné opravy i dalších bočních chodníků přiléhajících k chodníku hlavnímu. Máme rovněž ambici revitalizovat okrasné keře, které podle nás na hřbitov patří.

Stále nám zůstávají úkoly, které jsme si vytýčili. Patří mezi ně např. modernizace sportovního hřiště na ulici K. H. Máchy. Dále pak příprava pozemku na ul. Kozinova (bývalé zahrádky) na revitalizaci a vybudování odpočinkové zóny. Tomu bude předcházet realizace šterkového parkovacího stá-



VYBÍRÁME Z USNESENÍ ZASTUPITELSTVA MĚSTSKÉHO OBVODU

SCHVÁLILO

plnění usnesení z předchozího zasedání Zastupitelstva městského obvodu Třebovice.

SCHVÁLILO

Závěrečný účet se zprávou o výsledcích přezkoumání hospodaření statutárního města

Ostravy - městského obvodu Třebovice za rok

2022 včetně inventarizace majetku, závazků a pohledávek s tím, že souhlasí s celoročním hospodařením bez výhrad.

SCHVÁLILO

vyúčtování hospodaření statutárního města Ostravy – městského obvodu Třebovice za rok 2022.

SCHVÁLILO

účetní závěrku statutárního města Ostravy - městského obvodu Třebovice zpracovanou k rozvahovému dni 31. prosinci 2022 za účetní období od 1. ledna 2022 do 31. prosince 2022.

SCHVÁLILO

účetní převod výsledku hospodaření ve schvalovacím řízení (účet 431) vykázány za účetní období roku 2022 ve výši 2 626 394,10 Kč do výsledku hospodaření minulých období (účet 432).

SCHVÁLILO

rozpočtová opatření č. 11, 12, 13, 14 k rozpočtu statutárního města Ostravy – městského obvodu Třebovice na rok 2023.

ROZHODLO

neuplatnit předkupní právo ke stavbě garáže v majetku soukromého vlastníka, na pozemku parc. č. 705/7, zastavěná plocha a nádvoří, o výměře 18 m² v k. ú. Třebovice ve Slezsku, obec Ostrava, v majetku statutárního města Ostravy svěřeného městskému obvodu Třebovice.

SCHVÁLILO

změnu názvu investice městského obvodu Třebovice „Rekonstrukce kanceláří v II. NP budovy ÚMOB Třebovice“ na „Rekonstrukce kanceláří v budově ÚMOB Třebovice“.

ROZHODLO

neuplatnit předkupní právo podílu ve výši jedné ideální poloviny ke stavbě garáže v majetku soukromého vlastníka na pozemku parc. č. 426/146, zastavěná plocha a nádvoří, o výměře 19 m² v k. ú. Třebovice ve Slezsku, obec Ostrava, v majetku statutárního města Ostravy svěřeného městskému obvodu Třebovice.

ZASTUPITELSTVO MĚSTSKÉHO OBVODU

ROZHODLO

v souladu se schváleným rozpočtem městského obvodu Třebovice roku 2023, o poskytnutí dotace Tělocvičné jednotě Sokol Ostrava – Třebovice, U Kadlubku 5087/4, 722 00 Ostrava – Třebovice, IČ 45234540, ve výši 125.000,00 Kč k účelům stanoveným v předloženém návrhu veřejnoprávní smlouvy o poskytnutí dotace.

ROZHODLO

v souladu se schváleným rozpočtem městského obvodu Třebovice roku 2023, o poskytnutí dotace Orel jednotě Ostrava – Třebovice, Na Valech 5307/7, 722 00 Ostrava – Třebovice, IČ 65468775, ve výši 115.000,00 Kč k účelům stanoveným v předloženém návrhu veřejnoprávní smlouvy o poskytnutí dotace.

ROZHODLO

v souladu se schváleným rozpočtem městského obvodu Třebovice roku 2023, o poskytnutí dotace SPORTOVNÍMU KLUBU SLAVIE TŘEBOVICE z.s., Kochova 5539/6, 722 00 Ostrava – Třebovice, IČ 48430064, ve výši 67.000,00 Kč k účelům stanoveným v předloženém návrhu veřejnoprávní smlouvy o poskytnutí dotace.

SCHVÁLILO

termíny zasedání Zastupitelstva městského obvodu Třebovice na 2. pololetí roku 2023 dle předloženého návrhu.

ROZHODLO

vyjádřit nesouhlas s vydáním nepatrného majetku, a to 100% podílu ve společnosti EURO EDGU s.r.o., IČ 268 66 676, se sídlem V Zátíši 810/1, Mariánské Hory, 709 00 Ostrava.

PODZIMNÍ ÚKLID DNE 29. ZÁŘÍ

Oznámení o přistavení velkoobjemových kontejnerů pro podzimní úklid v Třebovicích

2 ks ul. Kozinova
2 ks ul. Kpt. Jaroše

2 ks Sládkovičovo nám.
1 ks ul. Na Valech

1 ks ul. Na Heleně
2 ks ul. Martinovská (patrové garáže)

Upozorňujeme, že do těchto kontejnerů nelze v žádném případě ukládat stavební suť ani jiný stavební odpad, k tomu slouží sběrný dvůr na ul. Provozní. K úklidu zeleně a rostlinných zbytků ze zahrádek slouží našim občanům celoročně hnědé BIO popelnice. Pro větší množství „zeleného odpadu“ můžete využít velký kontejner ve sběrném dvůru.



POZVÁNÍ

na zasedání Zastupitelstva městského obvodu Třebovice, které se uskuteční

ve středu dne 13. září
2023 v 16.30 hodin

v zasedací místnosti v 1. patře budovy radnice v Třebovicích, ul. 5. května, č.p. 5027.

Program bude zveřejněn na úřední desce ÚMOB Třebovice.

OČKOVÁNÍ PSŮ PROTI VZTEKLINĚ

V sobotu dne 9. září 2023 v době od 9.00 do 10.00 hodin se uskuteční očkování psů a koček proti vzteklině, a to jako obvykle v prostorách dvoru za třebovickou radnicí (za každého počasí).

Cena vakcíny bude 150,- Kč.

Lze využít i nabídku kombinované vakcíny proti 6 psím chorobám, včetně vztekliny, za cenu 500 Kč.

Očkování je povinné dle zákona č. 166/1999 Sb., o veterinární péči a o změně některých souvisejících zákonů (veterinární zákon), ve znění pozdějších předpisů.

Z bezpečnostních důvodů je nutné, aby předvedení psi byli opatřeni náhubkem a doprovázela je dospělá osoba.



AKTUÁLNÍ INFORMACE K AUTOBUSOVÝM SPOJŮM

Od 4. září 2023 bude třebovickým občanům usnadněna možnost navštívit poštu v OC Galerie (Tesco), autobusová linka č. 39 bude zajíždět v určených intervalech v dopoledních hodinách až k Tesco a zpět od Tesca.

Městskému obvodu Třebovice se tak po jednáních s Dopravním podnikem Ostrava a.s. podařilo zajistit alespoň částečně usnadnění situace zejména starším občanům v souvislosti se zrušením třebovické pošty.

Nová zastávka „Třebovice, Tesco“ pro linku č. 39 je zavedena pro zlepšení dostupnosti pošty pro občany Třebovic.

Vybrané spoje linky č. 39 mají v pracovní dny v dopoledních hodinách cca 10:00 - 12:30 hodin mezi zastávkami „Třebovická“ a „Svinov, mosty“ přidanou zastávku „Třebovice, Tesco“.

Nový školní spoj č. 295

Od 4. září 2023 bude jeden spoj této autobusové linky v čase cca 7:30 hodin veden v trase: **Třebovická - Třebovice - Na Valech - Čistírny - Bedřicha Nikodéma - Dílny DP Ostrava**, v čase cca 13:10 hodin v opačném směru.

Linka vznikla z důvodu zrušení linky č. 51, tak aby zajistila spojení dětí z oblasti Třebovic do základní školy na ul. Aleše Hrdličky.

TŘEBOVICKÝ BAZAR OBLEČENÍ POZDÍM-ZIMA 2023

Čtvrtek 12.10.2023	Příjem oblečení	9:00 - 16:00
	Prodej oblečení	12:00 - 19:00
Pátek 13.10.2023	Prodej oblečení	9:00 - 17:00
Sobota 14.10.2023	Výdej oblečení, výplata	9:30 - 10:30

Do komisního prodeje vybíráme jarní a letní oblečení pro dospělé a děti, obuv (max. 3 páry), hračky, sportovní vybavení (kola, brusle, přilby, sportovní potřeby, koloběžky, odrážedla), knihy, dětské postýlky, ohrádky, houpačky, maškarní kostýmy, dětský zahradní nábytek.

KDE: Akce proběhne v **kulturním domě Altán**, v Ostravě - Třebovicích, na ulici Třebovická 5007/80, 722 00. Zastávka autobusů 35, 39, 51.

INFO: Přijímáme max. 40 ks oblečení na osobu, nepoškozené, čisté, všechny kusy řádně označeny dvěma cenovkami (páska na koberce, papír přelepit izolepou) s přiděleným registračním číslem.

NE: Použité spodní prádlo, plavky, župany a pyžama pro dospělé

Registrace: jméno, příjmení a telefonní číslo na e-mail luckajecmen@seznam.cz nebo SMS na tel. č. **776 66 19 17**. Registrační poplatek je 50 Kč. Počet registrací je omezen.

Součástí bazaru je charitativní sbírka oblečení, hraček a plyšových hraček pro občudky ADRA v Ostravě a kulturní akce obce Třebovice.



KCO - MŠK
KLUB CELIAKIE PRO OSTRAVU
A MORAVSKOSLEZSKÝ KRAJ, Z.S.

pořádá v rámci
**8. CELOSTÁTNÍHO SETKÁNÍ CELIAKŮ V OSTRAVĚ
BEZLEPKOVÝ JARMARK**
7. října 2023 10:00 - 14:00

Středisko volného času
Ostrava - Zábřeh, p.o.
Gurtjevova 8
OSTRAVA!!!

V TŘEBOVICKÉM PARKU OPĚT PROBĚHNE „NETOPÝŘÍ NOC“

Dne 23. září 2023 od 19:00 do 21:00 hodin proběhne v Třebovickém parku Mezinárodní noc pro netopýry.

Program akce:

- ukázky hendikepovaných netopýrů ze záchrané stanice
- vycházka s ultrazvukovým detektorem a ukázka dalších moderních metod výzkumu
- kontroly a vyvěšování netopýřích budek
- aktivity pro děti



POZOR – Nutná je předchozí registrace na e-mailu: tosenovsky@birdlife.cz – do emailu prosím uveďte počet účastníků a telefonický kontakt. Přesné místo konání bude upřesněno po registraci.

Akce probíhá v rámci projektu **ČESON** spolufinancovaného SFŽP ČR na základě rozhodnutí ministra životního prostředí. Kontakt: tosenovsky@birdlife.cz, tel. 777 771 196 (Evžen Tošenovský).



KULTURNÍ RUBRIKA

Vážení a milí třebovičtí příznivci kultury a sportu,

na co se můžete v následujících měsících těšit? Někteří z vás jsou ještě na dovolené, jiní se teprve chystáte. V našem pravidelném kulturním okénku vám ale už teď chceme přinést přehled akcí konajících se do konce roku. Nejprve nabízíme ohlédnutí za červnovým Dnem dětí, který nezačal nejlépe. S časem zahájení akce začal silný déšť a po dětech ani vidu ani slechu. Prvním návštěvníkem byla maminka s třemi dětmi, která za nepříznivého počasí přišla do Třebovického parku až z Poruby. Právě oni nám svým příchodem dali naději. Asi po hodině silného deště se najednou vyjasnilo a park začal ožívat. Děti plnily nejrůznější úkoly, za které dostávaly razítka. Po splnění všech stanovišť na ně pak čekaly odměny. Jak krásné a slunné odpoledne se z Dětského dne vyklubalo, se můžete podívat na fotografiích níže. Děkujeme všem rodičům a dětem, kteří dorazili a rozveselili jinak pochmurnou náladu pořadatelů.

Teď už k následujícímu programu na podzim a zimu. Září patří už tradičně Třebovickému koláči, letos od 15. do 17. září v Tře-

bovickém parku. Kulturně sportovní komise na 7. října plánuje pro velký úspěch Čaj o páte – taneční večer pro starší a pokročilé v Altánu. 12. a 13. října si můžete přijít pořídit oblečení, hračky nebo knihy na Podzimní bazárek na stejném místě. Na svatého Martina si zájemci mohou vyrobit martinské lucerničky, se kterými se pak projdeme v průvodu parkem. Prvního prosince se slavnostně rozsvěcí vánoční strom a den poté si na Adventním tvoření budete moci v Altánu vyrobit adventní věnce a vánoční dekorace.

Pro více informací o kulturním a sportovním dění v Třebovicích sledujte naše facebookové stránky Městský obvod Třebovice a informační letáky na vývěškách.

Pokud se k nám chcete připojit a pomoci nám s organizací akcí, neváhejte se na nás obrátit. Děkujeme také všem, kteří na radnici přinášejí hračky, hry a knihy, které najdou své využití v připravované knihobudce.

Těšíme se na vás. Na viděnou,

za kulturně sportovní komisi
Hana Rieznerová






ČESKÝ ZAHŘÁDKÁŘSKÝ SVAZ
NÁRODNÍ ZEMĚDĚLSKÉ MUZEUM OSTRAVA
Vítkovice 3033
Ostrava-Vítkovice

ŽIVOT NA ZAHRADĚ 22. a 23. 9. 2023
9.00–18.00 hod.

ČESKÝ ZAHŘÁDKÁŘSKÝ SVAZ
Prezentace slovenských a polských zahrádkářů

Spoluvystavovatelé: SZAŠ Ostrava, SZO santpaulia, ČSV
Vstupné 80 Kč | do 15 let zdarma

Za finanční podpory Moravskoslezského kraje. Výstava se koná pod záštitou Petra Veselky starosty městského obvodu Moravská Ostrava a Přívoz.

- ④ Ochutnávky
- ④ Odborné poradenství
- ④ Občerstvení
- ④ Mykologická poradna
- ④ Doprovodný program
- ④ Drobný prodej rostlinného materiálu
- ④ 12. ročník Mezinárodní soutěže dětí v zahradnických dovednostech v pátek 22. 9. 2023
- ④ V rámci výstavy prohlídka expozic muzea a výstavy Zemědělství 4.0



POZVÁNKA NA KONCERT

Zveme vás na koncert sopranistky **Barbory Čechové**, který se uskuteční **ve středu 18. října v 18.00 hodin** v třebovickém Altánu. Zazní árie z oper a operet, ale také hebrejské milostné písně v doprovodu houslistky **Daniely Grygarové**.

Klavírní spolupráce **Regina Bednaříková**.
Vstupné na koncert je dobrovolné.

SOCIOPOINT
MOŽNOSTI EXISTUJÍ



800 700 650
bezplatná linka

„Pracuju a stejně nevycházím. Mám dvě děti a jejich otec mi na ně neplatí. Nájem se co chvíli zvedá, zbyde mi sotva na jídlo.

Na Facebooku jsem četla o SOCIOPOINTU. Poradili mi, jak si požádat o náhradní výživné a taky se mnou vyplnili žádost o příspěvek na bydlení. Jsem ráda, že možnosti existují.“

Jana, 36 let

SOCIOPOINT!!!

TŘEBOVICKÝ KOLÁČ

15. - 17. září 2023

park v Ostravě - Třebovicích



Aneta
LANGEROVÁ

Bratři
EBENOVÉ

SŮK NEREZ & LUCIA

Folk Team / Tomáš KOČKO & ORCHESTR

RukyNaDudy / Michal HORÁK / BG Styl

mše svatá / schola NoProblema

dětské a dospělé folklorní soubory

cimbálová muzika LIPKA

Divadla: SMÍŠEK / SLUNÍČKO / DUCTUS DEFERENS / JISKRA

skupiny historického šermu / western club Black&Brown

ukázka dravců / deskové hry / MiniZOO Skalka

PÁTEK 350 Kč

SOBOTA 200 Kč

NEDĚLE 200 Kč

* permanentka v předprodeji na www.smsticket.cz do 10.9.2023 za 450 Kč/ od 11.9. za 550 Kč

* vstup zdarma pro ZTP/P a děti do 12 let v doprovodu dospělé osoby

www.trebovickykolac.com





SPORTOVNÍ KLUB TŘEBOVICE ZVE NA SVÉ ZÁPASY

Rozpis muži A – 2023/2024 – podzim – CANIS I.B třída

Datum	Čas	Domáci	Hosté	Datum	Čas	Domáci	Hosté
12.08.	16:00	Třebovice	Rychvald	30.09.	15:00	Třebovice	Markvartovice
20.08.	16:30	Šilheřovice	Třebovice	08.10.	15:00	Vitkovice B	Třebovice
26.08.	16:30	Záblatí	Třebovice	14.10.	15:00	Třebovice	Hať
02.09.	16:00	Třebovice	TJ Vřesina	21.10.	14:30	Petřkovice	Třebovice
09.09.	16:00	Darkovice	Třebovice	28.10.	14:30	Třebovice	Hrabová
16.09.	15:30	Třebovice	Ostrava JIH	04.11.	14:00	Velká Polom	Třebovice
24.09.	15:30	Hlubina B	Třebovice				

Rozpis starší žáci – 2023/2024 – podzim

Datum	Čas	Domáci	Hosté	Datum	Čas	Domáci	Hosté
19.08.	10:00	Malé Hoštice	Třebovice	01.10.	10:00	Hlubina B	Třebovice
27.08.	10:00	Raduň	Třebovice	07.10.	09:00	Třebovice	Malé Hoštice
02.09.	09:00	Třebovice	Petřkovice B	14.10.	09:00	Třebovice	Raduň
09.09.	13:45	Šenov	Třebovice	22.10.	15:00	Petřkovice B	Třebovice
16.09.	09:00	Třebovice	Klimkovice	28.10.	09:00	Třebovice	Šenov
23.09.	09:00	Třebovice	Michálkovice	04.11.	10:00	Michálkovice	Třebovice
28.09.	10:00	Klimkovice	Třebovice	11.11.	09:00	Třebovice	Hlubina B

Rozpis mladší žáci – 2023/2024 – podzim

Datum	Čas	Domáci	Hosté	Datum	Čas	Domáci	Hosté
03.09.	10:45	Ludčeřovice	Třebovice	02.10.	16:30	Dolní Lhota	Třebovice
02.09.	10:45	Třebovice	Vitkovice C	14.10.	10:45	Třebovice	Rychvald
05.09.	16:30	Pustkovec	Třebovice	21.10.	10:45	Třebovice	Lokomotiva Ost.
16.09.	10:45	Třebovice	Hošťálkovice	27.10.	16:00	Lhotka	Třebovice
22.09.	16:30	Klimkovice	Třebovice	01.11.	15:00	Krásné Pole	Třebovice
30.09.	10:45	Třebovice	Heřmanice B				

Rozpis VETERÁNŮ – 2023/2024 – podzim – MěS – nad 45 let

Datum	Čas	Domáci	Hosté	Datum	Čas	Domáci	Hosté
28.08.	17:00	Ostrava Old.	Třebovice	03.10.	16:30	Třebovice	Ostrava Oldies
09.09.	16:00	VOLNO	Třebovice	10.10.	16:30	Třebovice	VOLNO
11.09.	19:00	Polanka	Třebovice	17.10.	16:00	Třebovice	Polanka
19.09.	17:00	Třebovice	Pustkovec	23.10.	16:00	Pustkovec	Třebovice
26.09.	17:00	Hošťálkovice	Třebovice	31.10.	15:00	Třebovice	Hošťálkovice

Rozpis starší dorost – 2023/2024 – podzim – MěS

Datum	Čas	Domáci	Hosté	Datum	Čas	Domáci	Hosté
26.08.	14:00	Pustkovec	Třebovice	07.10.	12:30	Michálkovice	Třebovice
03.09.	10:00	Třebovice	Klimkovice	15.10.	10:00	Třebovice	Hrabová
09.09.	10:00	Ostrava JIH	Třebovice	21.10.	11:30	Ludčeřovice	Třebovice
17.09.	10:00	Třebovice	Krásné Pole	29.10.	10:00	Třebovice	Dolní Lhota
23.09.	10:00	Šenov	Třebovice	04.11.	12:00	Svinov	Třebovice
01.10.	10:00	Třebovice	Hrušov				

Rozpis starší příprava – 2023/2024 – podzim – MěS (5+1) – sk. A

Datum	Čas	Domáci	Hosté	Datum	Čas	Domáci	Hosté
22.08.	16:30	Baník dívky	Třebovice	04.10.	16:30	Třebovice	Řepiště
30.08.	16:30	Třebovice	Pustkovec	11.10.	16:30	Vratimov	Třebovice
08.09.	16:00	Heřmanice B	Třebovice	21.10.	16:00	VOLNO	Třebovice
13.09.	16:30	Třebovice	Slovan Ostrava	24.10.	16:00	Václavovice	Třebovice
22.09.	16:30	Rychvald	Třebovice	01.11.	15:00	Třebovice	Krásné Pole
27.09.	16:30	Třebovice	Šenov				

Rozpis mladší příprava – 2023/2024 – podzim – MěS (4+1) – sk. A

Datum	Čas	Domáci	Hosté	Datum	Čas	Domáci	Hosté
21.08.	16:00	Baník dívky	Třebovice	02.10.	16:30	VOLNO	Třebovice
28.08.	16:00	Třebovice	Michálkovice	09.10.	16:00	Třebovice	Rychvald
04.09.	16:00	Klimkovice	Třebovice	19.10.	16:00	Heřmanice	Třebovice
11.09.	16:00	Třebovice	Lhotka	23.10.	16:00	Petřkovice B	Třebovice
18.09.	16:00	Hlučín B	Třebovice	30.10.	15:00	Třebovice	Pustkovec
26.09.	16:00	Třebovice	Poruba B				

 Charita
Ostrava

Charitní středisko Gabriel
– komunitní centrum pro seniory
Čujkovova 3165/40a, 700 30 Ostrava-Jih, Zábřeh

Charitní středisko Gabriel nabízí od října 2023 novou aktivitu

STÁLE JSEM TO JÁ



Aktivita je určena Vám, kterým byla diagnostikována Alzheimerova choroba či jiné obdobné onemocnění způsobující demenci.

Co nabízíme:

- informace, poradenství, podporu,
- místo, kde můžete být sám sebou,
- prostředí, kde budete přijímán(a) jako jedinečná, lidská bytost,
- možnost si popovídat, sdílet Vaše obavy a představy o budoucnosti.

Kdy můžete přijít:

- každou středu v době 10 – 12, 13 – 15 h
- nebo nás můžete kontaktovat a domluvit si individuální schůzku

Kde nás najdete:

Charitní středisko Gabriel – komunitní centrum pro seniory,
Čujkovova 3165/40a, 700 30 Ostrava-Jih, Zábřeh;
Kontaktní osoba: Bc. Veronika Curylova,
mobil: 731 131 951, e-mail: veronika.curylova@ostrava.charita.cz

„Je zcela zbytečné se ptát, má-li život smysl nebo ne.
Má takový smysl, který mu dáme.“ Seneca

Těšíme se na Vaši návštěvu.

I sádlo ze smažení bramborových placek můžete vytrít



Večery se prodlužují a všichni si rádi dáme něco teplého a chutného k posezení s přáteli. Brambory na všechny způsoby, smažené, pečené, nebo šťouchané se slaninou. A co dodává bramborám tu nejlepší chuť? Podle někoho máslo, jiný je má raději zase pomastěné sádlem nebo pečené na oleji. A co teprve do křupava vysmažené bramboráky, nebo lupínky k filmu? Po výborném jídle nám nezůstanou mastná jen ústa. Zbylý olej a tuky můžeme vytrít!
Jak na to a mapu popelnic najdete na www.tridimolej.cz



tridimolej.cz
info@tridimolej.cz 800 016 017