

PROGRAM DNE OBCE

KD ALTÁN MALÝ SÁL 13:00-16:00

“EUC Klinika Ostrava”

- **Minutka pro zdraví**
zjistěte své hodnoty tlaku a cukru
- **Diabetologická edukace**
tipy pro jídelníček a prevenci cukrovky
- **GLP injekce**
mýty a fakta o moderní léčbě obezity

“České ILCO, z.s.” - Život se stomii

- odborné poradenství a moderní pomůcky

“MENS SANA, z.ú.” - Centrum trénování paměti - otestujte svou paměť



PEČUJ O SVÉ ZDRAVÍ

KD ALTÁN MALÝ SÁL 13:00-16:00

“Svět z invalidního vozíku”

- zkuste si projet slalom a překonat různé bariéry

“Geronto oblek”

- zjistěte, jak se žije v těle osmdesátníka

“Ekvilibro z. s.” - hra Boccia

- představení paralympijského sportu



ZAŽIJ NA VLASTNÍ KŮŽI

TŘEBOVICKÝ PARK 13:00-18:00

“Nadační fond Pavla Novotného”

- mobilní KAVÁRNA ŽIVOTA

“BOTUMY, s.r.o.”

- prodej výrobků chráněné dílny

“Československá federace masážních terapeutů”

- výtěžek z masáží bude věnován organizaci Dětský domov, Základní škola a Praktická škola Valašské Klobouky

“Dobrovolné vstupné”

- pomozte nám naplnit misky v útulku pro psy v Ostravě Třebovicích



SPOLEČNĚ PRO DOBRU VĚC

TŘEBOVICKÝ PARK 13:00-18:00

- klaun Nešika a jeho balonková show
- mobilní planetárium
- tvoření ze dřeva pro děti i dospělé
- výroba buttonů (placek, odznaků)
- lukostřelnice a středověká kuchyně
- biatlonová laserová střelnice a další zábava pro děti i dospělé

AREÁL RYBNÍKU LAŠA 13:00-18:00

- rybářská školička
- zábavný program pro děti
- opékání špekáčků



HOSPŮDKA NA HŘIŠTI 13:00-18:00

- skákací hrad pro děti
- malování na obličej



ZÁBAVA PRO VŠECHNY



OSTRAVA!!!
TŘEBOVICE



Ostravské vodárny
a kanalizace a.s.



VEOLIA

Shopland®
OSTRAVA